

بررسی فعالیت آنتی اکسیدانی عصاره متانولی دو وارپته‌ی بلوط *Q.branti var persica* و *Q.castaneifolia var castaneifolia* در روغن آفتاب‌گردان

مریم قادری قهفرخی^۱، مهران اعلمی^{۱*}، علیرضا صادقی ماهونک^۱، محمد حسین
عزیزی^۱، محمد قربانی^۱

۱- دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان، دانشکده صنایع غذایی، گرگان، ایران.

۲- دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده کشاورزی، گروه علوم و صنایع غذایی، تهران، ایران.

(تاریخ دریافت: ۸۹/۲/۱۷ تاریخ پذیرش: ۸۹/۸/۱۹)

چکیده

فعالیت آنتی اکسیدانی بسیاری از عصاره های گیاهی با میزان ترکیبات فنولی آن‌ها مرتبط است. در این تحقیق ترکیبات فنولی میوه دو وارپته‌ی بلوط *Q.branti var persica (Q.b)* و *Q.castaneifolia var castaneifolia (Q.c)* با متانول (۸۰٪) استخراج گردید. پس از تغلیظ با تبخیر کننده‌ی چرخان، عصاره‌ها توسط خشک کن انجمادی به پودر خشک تبدیل شدند. مقدار ترکیبات فنولی پودر حاصله با روش فولین سیو کالتو اندازه‌گیری و بر حسب میلی گرم اسید تانیک در گرم عصاره بیان گردید. وارپته‌ی کاستانیفولیا حاوی مقادیر بیشتری از ترکیبات فنولی بود (۲۱۷/۶۵ میلی-گرم در هر گرم عصاره‌ی پودر شده). فعالیت آنتی اکسیدانی عصاره‌ها در پایداری روغن آفتاب گردان با اندازه‌گیری اعداد پراکسید و تیوباربیتوریک اسید تحت شرایط تسریع شده مورد ارزیابی قرار گرفت و با آنتی اکسیدان‌های سنتزی مقایسه شد. برای این منظور عصاره‌ها در سه سطح غلظت (۲۵۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام) و آنتی اکسیدان‌های سنتزی در دو سطح غلظت (۱۰۰ و ۲۰۰ پی‌پی‌ام) به روغن افزوده شدند. هر دو عصاره توانستند اکسیداسیون روغن را در دمای ۷۰°C به تاخیر بباندازند. مقدار اعداد پراکسید و تیوباربیتوریک اسید نمونه‌ی شاهد در روز دوازدهم به ترتیب به ۳۲۸/۸۸ میلی‌اکی والان پراکسید و ۰/۵۸ میلی‌گرم مالون آلدئید در هر کیلو گرم روغن رسید در حالیکه این مقادیر برای نمونه‌های روغن حاوی ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام عصاره‌ی متانولی *Q.c*، ۱۷۶/۳۶ و ۰/۳۳۲ و برای *Q.b*، ۱۸۳/۲ و ۰/۳۷۴ بود.

کلید واژگان: میوه بلوط، روغن آفتاب گردان، عصاره متانولی، فعالیت آنتی اکسیدانی

* نویسنده مسئول : mehranalami@yahoo.com

۱- مقدمه

لیپیدها منابع ارزشمندی از انرژی می‌باشند که قادرند بیش از دو برابر کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها انرژی تولید کنند. اسیدهای چرب ضروری و نیز بخشی از ویتامین‌های مورد نیاز بدن (ویتامین‌های محلول در چربی) از طریق مصرف این منابع در رژیم غذایی تامین می‌گردند [۱]. اکسیداسیون یکی از فرآیندهایی است که به طور طبیعی بین مولکول‌های اکسیژن و چربی‌های غیراشباع رخ می‌دهد و منجر به تشکیل رادیکال‌های آزاد می‌شود. رادیکال‌های آزاد ترکیبات به شدت ناپایدار، پرانرژی، فعال و دارای الکترون آزاد می‌باشند [۲]. اکسیداسیون اسیدهای چرب غیر اشباع و تولید رادیکال‌های آزاد و پراکسیدها، منجر به تند شدن و تخریب لیپیدهای غذایی شده که به طور معکوسی کیفیت تغذیه‌ای (اسیدهای چرب و ویتامین‌های محلول در چربی) و ویژگی‌های ارگانولپتیکی مواد غذایی (رنگ، بو، مزه و بافت) را تحت تاثیر قرار می‌دهند. علاوه بر این بسیاری از محصولات حاصل از اکسیداسیون لیپیدها، فاکتورهای خطرناکی برای سلامت انسان محسوب می‌شوند [۳]. آنتی اکسیدان‌ها به موادی گفته می‌شود که قادر به تاخیر، کند کردن و حتی توقف فرآیندهای اکسیداسیون می‌باشند. این ترکیبات می‌توانند به نحو مطلوبی از تغییر در رنگ و طعم مواد غذایی در نتیجه واکنش‌های اکسیداسیون جلوگیری کنند [۴]. مکانیزم اثر آنتی اکسیدان‌ها به این صورت است که با دادن اتم هیدروژن به رادیکال‌های آزاد، از گسترش واکنش‌های زنجیره‌ای اکسیداسیون جلوگیری می‌کنند [۱].

در سال‌های اخیر استفاده از آنتی اکسیدان‌های سنتزی نظیر BHA، BHT و TBHQ، همانند سایر افزودنی‌های شیمیایی، به دلیل سمیت احتمالی و سرطان‌زایی آنها، محدود شده است. امروزه بیشتر تحقیقات صورت گرفته در این زمینه بر استفاده از آنتی اکسیدان‌های جدید و بدون خطر از منابع گیاهی، حیوانی، میکروبی و غذایی، تمرکز یافته است. بیشتر آنتی اکسیدان‌های طبیعی قابل پذیرش، اجزای غذایی معمولی هستند که انسان همواره آنها را از طریق رژیم غذایی خود مصرف می‌کند. از مهمترین منابع آنتی اکسیدانی موجود در رژیم غذایی می‌توان به توکوفرول‌ها، گلوکاتیون‌ها، اسید آسکوربیک و نمک‌های آسکوربات، کاروتنوئیدها و ترکیبات فنولی اشاره کرد [۵]. ترکیبات فنولی با چندین مکانیسم

مختلف، از اکسیداسیون چربی‌ها جلوگیری می‌کنند. مهم‌ترین عملکردهای این ترکیبات در ارتباط با اکسیداسیون، غیر فعال کردن رادیکال‌های آزاد و تشکیل کمپلکس با یون‌های فلزی می‌باشند [۶].

درخت بلوط متعلق به خانواده فاگاسه^۱ و جنس کوئرکوس^۲ می‌باشد. میوه‌ی این درخت عمدتاً از نشاسته تشکیل شده و پروتئین، روغن، فیبر، مواد معدنی و ویتامین‌هایی نظیر A، C و ویتامین‌های گروه B، سایر ترکیبات تشکیل دهنده‌ی آن می‌باشند. علاوه بر ترکیبات تغذیه‌ای، میوه بلوط حاوی مقادیر قابل توجهی از ترکیبات فنولی و تانن می‌باشد [۷]. در پژوهشی که توسط کانتوس و همکاران (۲۰۰۳) صورت گرفت، مشخص شد، ترکیبات فنولی میوه ۳ واریته‌ی بلوط بیشتر از نوع استرهای گالویل گلوکز یا از مشتقات الاجیک اسید بودند. نوع و میزان ترکیبات فنولی در دو گونه‌ی الیکس و روتوندیفولیا مشابه و از نوع مشتقات اسید گالیک بودند در حالیکه ترکیبات فنولی گونه سوپر از مشتقات الاجیک اسید تشخیص داده شدند. پوست گونه سوپر نیز نسبت به دو گونه دیگر مقدار بیشتری از ترکیبات فنولی را دارا بود [۸]. میوه‌ی بلوط گونه‌ی کوئرکوس روبر نیز حاوی ۱۲/۳۳٪ ترکیبات فنولی بود که به ترتیب ۹/۰۶٪، ۰/۱۴۲ و ۳/۲۶٪ از این مقدار را تانن، گالیک اسید و ترکیبات غیر تاننی تشکیل می‌دادند [۹]. با توجه به اینکه تاکنون هیچ بررسی در مورد ویژگی‌های آنتی اکسیدانی ترکیبات فنولی میوه‌های واریته‌های بلوط موجود در کشورمان به عمل نیامده است، هدف از انجام این تحقیق بررسی قدرت آنتی اکسیدانی میوه‌ی دو واریته‌ی بلوط ایرانی می‌باشد.

۲- مواد و روش‌ها

۲-۱- تهیه عصاره

در این تحقیق از میوه‌ی بلوط دو واریته‌ی بلوط استفاده شد. واریته‌ی *Q. branti var persica* از جنگل‌های بلوط استان چهارمحال و بختیاری و واریته‌ی *castaneifolia var Q. castaneifolia* از جنگل قرق واقع در شرق شهرستان

1. Fagaceae
2. Quercus

عصاره صورت گرفت. مقداری از روغن آفتاب‌گردان (بدون هیچ‌گونه افزودنی) نیز، به عنوان شاهد در نظر گرفته شد. ظروف مورد استفاده در این بررسی، شفاف و با دهانه باز بودند که تا حجم ۸۰ میلی لیتر با روغن پر و به گرمخانه‌ی 70°C منتقل شدند. دوره‌ی آزمایش ۱۲ روز بود و طی این مدت، میزان پیشرفت اکسیداسیون روغن در روزهای ۲، ۴، ۶، ۸، ۱۰ و ۱۲ با اندازه‌گیری عدد پراکسید و تیوباربیتریک اسید تعیین گردید.

۲-۳-۱- اندازه‌گیری عدد پراکسید

۵ گرم روغن در یک ارلن توزین و پس از افزودن ۳۰ میلی‌لیتر محلول اسید استیک-کلروفرم، خوب هم زده شد تا روغن در آن حل گردد. در مرحله‌ی بعدی ۰/۵ میلی‌لیتر یدید پتاسیم اشباع به آن اضافه و به مدت ۱ دقیقه در تاریکی قرار گرفت. ۳۰ میلی‌لیتر آب مقطر به محلول بالا اضافه و تا از بین رفتن رنگ زرد با تیوسولفات سدیم تیترا گردید. سپس با افزودن ۱ میلی‌لیتر چسب نشاسته، تیتراسیون تا از بین رفتن رنگ آبی محلول ادامه یافت. همراه با تیتراسیون نمونه‌ها، تیتراسیون نمونه شاهد نیز انجام شد و عدد پراکسید بر حسب میلی‌اکی‌والان پراکسید در کیلوگرم روغن، با رابطه زیر محاسبه گردید [۱۱].

معادله‌ی (۱-۲)

$$\text{عدد پراکسید (میلی‌اکی)} = \frac{(V_2 - V_1) \times N \times 1000}{m}$$

والان چربی در هر گرم)

که در این رابطه V_1 ، V_2 به ترتیب عدد تیتراسیون نمونه و شاهد، N نرمالیه تیوسولفات سدیم و m وزن نمونه بر حسب گرم می‌باشند. برای تعیین در صد مهار اکسیداسیون توسط هر تیمار نیز از فرمول زیر استفاده شد:

معادله (۲-۲)

(عدد پراکسید شاهد/۱۰۰) × عدد پراکسید

(تیمار) - ۱۰۰ = مهار اکسیداسیون (%)

گرگان جمع آوری گردیدند. پس از خشک کردن میوه‌ها در دمای محیط و جدا کردن پوست‌های چوبی و داخلی، توسط آسیاب چکشی (ایران خودساز) به صورت آرد (تا مش ۶۰) در آمدند. جهت تهیه عصاره فنولی از حلال متانول ۷۰٪ (حجمی: حجمی) استفاده شد. ۱۰۰ میلی‌لیتر حلال به ۱۰ گرم پودرافزوده و مخلوط حاصله به مدت ۲۴ ساعت در دمای محیط با همزن مغناطیسی هم زده شد [۱۰]. پس از این مرحله، بخش جامد به وسیله کاغذ صافی معمولی جدا گردید. حلال به وسیله تبخیر کننده چرخان (مدل Laborata4000، ساخت کمپانی هایدولف) در دمای 40°C تغلیظ و در نهایت عصاره‌ها توسط خشک‌کن انجمادی (Operun- FDB550 ساخت کره جنوبی) در دمای 50°C به پودر تبدیل شدند و تا زمان استفاده در ظروف غیر قابل نفوذ به هوا در فریزر 18°C قرار گرفتند. تمامی مواد مورد استفاده در این پژوهش با درجه خلوص بالا و از شرکت‌های مرک و سیگما تهیه شدند.

۲-۲- اندازه‌گیری مقدار کل ترکیبات فنولی

عصاره‌ها

مقدار کل ترکیبات فنولی با روش فولین سیوکالته با روش اسلینکارد و سینگلتون [V] اندازه‌گیری شد. جهت رسم منحنی استاندارد، از اسید تانیک استفاده شد. مقدار کل ترکیبات فنولی موجود در عصاره بر حسب معادل تانیک اسید و با استفاده از معادله به دست آمده از منحنی استاندارد محاسبه و نتایج بر حسب میلی‌گرم تانیک اسید در هر گرم عصاره پودر شده بیان شد.

۲-۳- بررسی فعالیت آنتی‌اکسیدانی عصاره‌ها

در روغن آفتاب‌گردان

عصاره‌های متانولی (۸۰٪) در سه سطح غلظت ۲۵۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام و آنتی‌اکسیدان‌های سنتزی BHT و BHA کدام در دو سطح مجاز ۱۰۰ و ۲۰۰ پی‌پی‌ام به روغن آفتاب‌گردان بدون آنتی‌اکسیدان (تهیه شده از کارخانه پرتو دانه خزر، شهرستان بهشهر) اضافه شدند. عمل اختلاط عصاره‌ها با روغن توسط همزن مغناطیسی و به مدت ۳۰ دقیقه برای هر

۲-۳-۲- عدد تیوباریتوریک اسید

یک گرم چربی در ۱۰ میلی لیتر تتراکلرید کربن حل شد. پس از افزودن ۱۰ میلی لیتر مخلوط اسید استیک - تیوباریتوریک اسید به آن، نمونه‌ها به مدت ۵ دقیقه با سرعت ۱۰۰۰ دور در دقیقه، سانتریفوژ شدند. سپس فاز بالائی جدا شده و به مدت ۳۰ دقیقه در حمام آب جوش قرار گرفت. پس از سرد کردن، میزان جذب در طول موج ۵۳۲ نانومتر اندازه گیری شد (PG instruments Ltd T80+، ساخت انگلیس) [۱۲]. عدد تیوباریتوریک بر حسب میلی گرم مالون آلدهید در کیلو گرم روغن طبق رابطه زیر محاسبه گردید:

$$\text{معادله (۳-۲)} \quad e = \frac{e}{d \cdot a} \quad \text{عدد تیوباریتوریک اسید}$$

(میلی گرم مالون آلدهید در کیلو گرم روغن)

که در این رابطه e میزان جذب، d ضخامت سل نوری بر حسب سانتیمتر و a وزن روغن بر حسب گرم می باشند.

۲-۴- آنالیز آماری

تمامی آزمایشات در ۳ تکرار انجام شد. جهت مقایسه میانگین مقدار ترکیبات فنولی از طرح کاملاً تصادفی و در آزمون گرم خانه گذاری از طرح اندازه‌گیری های تکرار شده در زمان در سطح احتمال ۵٪ استفاده گردید. رسم گراف‌ها نیز توسط نرم افزار Excell صورت گرفت.

۳- نتایج و بحث

۳-۱- مقدار ترکیبات فنولی کل

جدول ۱ مقدار ترکیبات فنولی کل عصاره‌ها را نشان می‌دهد. همانطور که مشاهده می‌شود، مقدار این ترکیبات در عصاره‌ی متانولی وارپته‌ی کاستانیفولیا بیشتر از وارپته‌ی دیگر بود و دو وارپته‌ی مورد بررسی از این نظر اختلاف معنی‌داری ($P < 0.05$) با یکدیگر داشتند. در بررسی انجام شده توسط راکیک و همکاران [۱۳] مقدار ترکیبات فنولی کل و تانن عصاره متانولی میوه بلوط گونه کوثرکوس روبرو به ترتیب ۰/۲۲۳ و ۰/۲۰۴ و برای گونه کوثرکوس سوبور ۰/۲۲۹ و ۰/۲۱۸ میلی‌گرم معادل اسید گالیک در میلی‌گرم عصاره

گزارش شد. استخراج ترکیبات فنولی سبوس دو وارپته‌ی گندم به نام‌های آکرون (Akron) و ترگو (Trego) با متانول (۷۰٪) نیز نشان داد، عصاره‌ی این دو وارپته به ترتیب حاوی ۱ و ۱/۱ میلی‌گرم معادل گالیک اسید در هر گرم سبوس بود [۱۴].

جدول ۱ مقدار ترکیبات فنولی کل عصاره‌های متانولی میوه دو وارپته بلوط

وارپته	مقدار کل ترکیبات فنولی (میلی گرم تانیک اسید/ گرم عصاره)
برانتی	$217/65 \pm 2/65^a$
کاستانیفولیا	$183/96 \pm 0/77^b$

نتایج عبارت است از میانگین ۳ تکرار \pm S.D

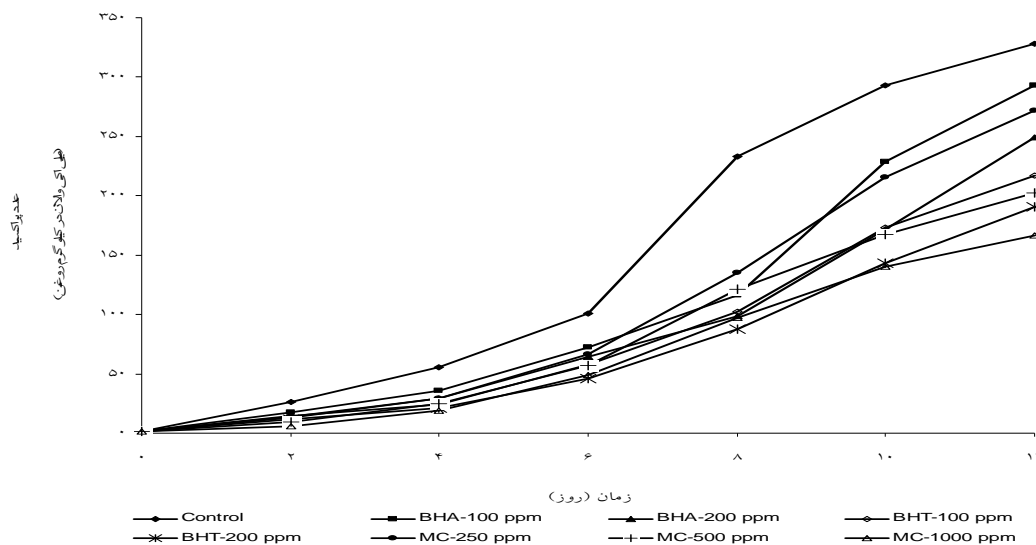
حروف غیر مشابه بیانگر اختلاف معنی‌دار در سطح احتمال ۵٪ است.

عوامل متعددی مقدار ترکیبات فنولی موجود در بافت های گیاهی را تحت تاثیر قرار می‌دهند که از آن جمله می‌توان به فاکتورهای ژنتیکی، گونه و وارپته، میزان تابش نور خورشید، شرایط خاک، درجه رسیدگی در زمان برداشت، شرایط محیطی و آب و هوایی، عملیات پس از برداشت و شرایط نگهداری اشاره کرد [۱۵] مقدار ترکیبات فنولی میوه‌ی دو وارپته از عصاره‌ی متانولی دانه‌های جو (۱/۳۲ میلی‌گرم در گرم آرد) نیز بیشتر بود [۱۶].

۳-۲- بررسی فعالیت آنتی اکسیدانی عصاره‌ها

در آزمون گرم‌خانه

روغن آفتاب‌گردان به دلیل دارا بودن مقادیر زیادی از اسیدهای چرب غیر اشباع نظیر لینولئیک اسید (۵۲٪) و اولئیک اسید (۱۲٪) مستعد اکسیداسیون است و مانند سایر روغن‌ها زمانی که تحت تاثیر دماهای بالا، نور، اکسیژن و یون‌های فلزی قرار می‌گیرد با سرعت بیشتری اکسید می‌شود. نتایج آنالیز آماری نشان داد، اثر تیمار، زمان و اثرات متقابل تیمار در زمان بر میزان عدد پراکسید و تیوباریتوریک اسید نمونه‌های روغن در سطح احتمال ۵٪ معنی‌دار بوده است.



شکل ۱ روند تغییرات میزان عدد پراکسید نمونه های روغن حاوی غلظت های مختلف عصاره های متانولی میوه بلوط (کوئرکوس کاستانیفولیا)، آنتی اکسیدان های سنتزی و نمونه ی شاهد طی نگهداری در دمای 70°C

می شود که در روزهای پایانی آزمایش میزان تشکیل محصولات اولیه ی اکسیداسیون کاهش یافته است. احتمالاً بخشی از هیدرو پراکسیدهای تشکیل شده در مرحله ی انتشار شروع به تجزیه شدن نموده و به محصولات ثانویه ی اکسیداسیون نظیر آلدهیدها و کتون ها تبدیل می شوند. توانایی آنتی اکسیدان های سنتزی و عصاره ها در مهار اکسیداسیون وابسته به غلظت بود. اگر چه در روزهای ابتدایی اختلاف بین غلظت های مختلف هر عصاره چندان محسوس نبود اما با گذشت زمان نمونه های روغن حاوی مقادیر بیشتری از عصاره یا آنتی اکسیدان سنتزی ثبات اکسیداتیو بیشتری نشان دادند.

در این بررسی عدد پراکسید تمامی نمونه ها با افزایش مدت زمان نگهداری در دمای 70°C به تدریج افزایش یافت. افزایش عدد پراکسید به دلیل تشکیل محصولات اولیه ی اکسیداسیون یعنی هیدرو پراکسیدها می باشد. در روزهای ابتدایی آزمایش سرعت تشکیل این محصولات پائین بود اما از روز چهارم به بعد با سرعت بیشتری ادامه یافت (شکل های ۱ و ۲). میزان عدد پراکسید نمونه ی شاهد از $1/25$ پس از ۲، ۴، ۶ و ۸ روز نگهداری به ترتیب به $26/23$ ، $55/25$ ، $100/61$ و $232/74$ میلی اکی والان در کیلوگرم روغن رسید. با افزایش زمان به ۱۰ و ۱۲ روز عدد پراکسید نمونه ی شاهد به ترتیب به $292/98$ و $328/88$ میلی اکی والان افزایش یافت. بنابراین ملاحظه

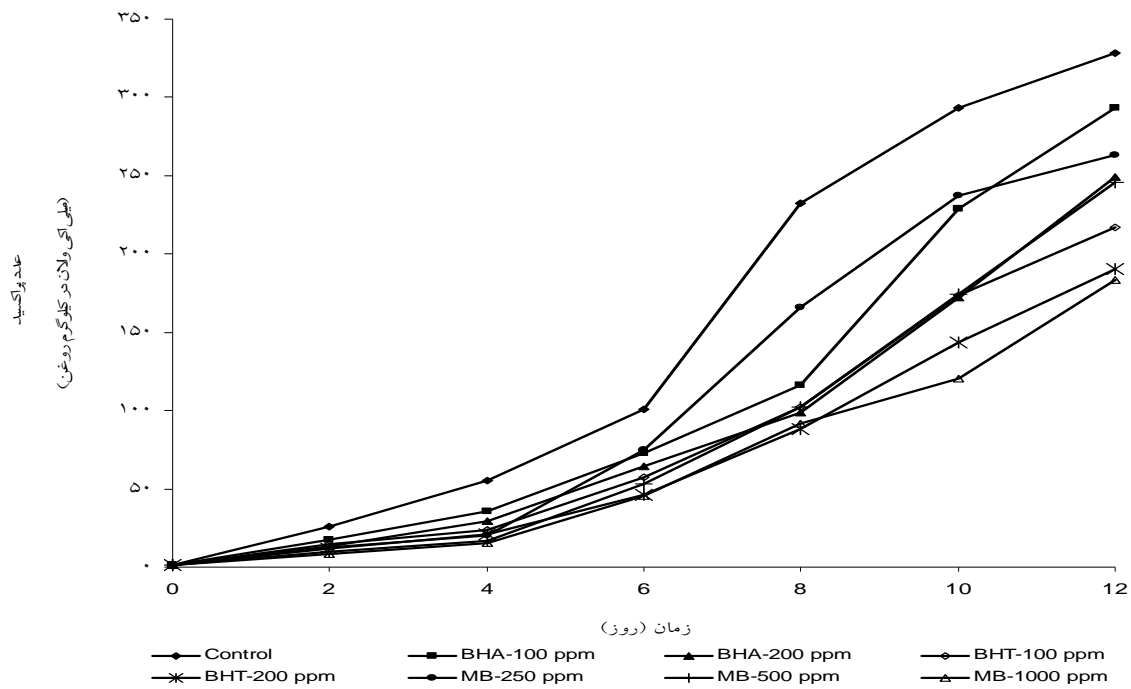
جدول ۲ در صد مهار اکسیداسیون توسط عصاره های متانولی دو وارسته ی و آنتی اکسیدان سنتزی

تیمار	روز					
	۱۲	۱۰	۸	۶	۴	۲
MC- 250	۱۷/۳۵	۲۶/۴۶	۴۱/۸۷	۳۳/۶۹	۴۶/۵۳	۴۱/۵۴
MC- 500	۳۸/۴۳	۴۲/۹۸	۴۷/۹۴	۴۳/۲۰	۵۴/۶۹	۵۸/۹۱
MC- 1000	۴۶/۳۷	۵۸/۸۲	۶۲/۷۸	۵۱/۴۹	۶۵/۲۸	۷۴/۹۵
MB- 250	۱۹/۹۷	۱۹/۰۷	۲۸/۵۷	۲۵/۶۵	۶۲/۶۷	۴۶/۱۶
MB- 500	۲۵/۲۲	۴۰/۴۳	۵۶/۲۳	۴۶/۹۹	۶۹/۱۷	۵۹/۳۷
MB- 1000	۴۴/۲۹	۵۲/۰۲	۶۰/۵۳	۵۴/۸۱	۷۱/۵۸	۶۴/۳۳
BHA- 100	۱۰/۹۰	۲۱/۹	۵۰/۱۵	۲۷/۸۶	۳۵/۳۴	۲۷/۸۳
BHA- 200	۲۴/۲۸	۴۱/۳۳	۵۷/۶۰	۳۶/۰۵	۴۶/۷۱	۴۵/۱۶
BHT- 100	۳۳/۹۷	۴۰/۷۷	۵۶/۱۳	۴۲/۶۷	۵۶/۳۹	۳۸/۳۷
BHT- 200	۴۲/۰۵	۵۱/۱	۶۲/۱۸	۵۴/۰۹	۶۱/۷۹	۵۰/۷۵

MC و MB به ترتیب عصاره های متانولی وارسته های کاستانیفولیا و برانتی می باشند.

نیز در تمامی روزهای آزمایش، عدد پراکسید BHT در دو غلظت مورد بررسی کمتر از BHA در غلظت‌های مشابه بود. افزایش چشمگیر عدد تیوباربتوریک اسید در روزهای پایانی آزمایش، کاهش مشاهده شده در سرعت تشکیل هیدرو پراکسیدها را تصدیق می‌نماید. مقدار مالون آلدئید موجود در نمونه‌های روغن از روز آغاز گرم‌خانه گذاری شروع به افزایش کرد اما این افزایش به ویژه در نمونه‌های حاوی آنتی اکسیدان تا روز هشتم آزمایش با سرعت بسیار کمی انجام شد. میزان عدد تیوباربتوریک اسید در نمونه‌ی شاهد در روز هشتم آزمایش از ۰/۲۲۲ به ترتیب به ۰/۳۶۷ و ۰/۵۸۰ میلی‌گرم در کیلوگرم در روز دهم و دوازدهم افزایش یافت.

کمترین درصد مهار اکسیداسیون در روز پایانی آزمایش مربوط به BHA-۱۰۰ بود (۱۰/۹٪) و پس از آن غلظت‌های ۲۵۰ پی-پی‌ام و وارپته‌های برانته (۱۹/۹٪) و کاستانیفولیا (۱۷/۳۵٪) در رده‌های بعدی قرار گرفتند (جدول ۲). در روز پایانی آزمایش غلظت‌های ۲۵۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام عصاره‌ی متانولی وارپته‌ی Q.c از نظر مهار تشکیل محصولات اولیه اکسیداسیون به ترتیب بهتر از BHA-۱۰۰ ppm، BHT-۲۰۰ ppm و BHT-۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام عصاره‌ی Q.b نیز عملکرد بهتری نسبت به BHA-۱۰۰ ppm، BHA-۲۰۰ ppm و BHT-۲۰۰ ppm داشتند (جدول ۲). در مورد آنتی اکسیدان‌های سنتزی



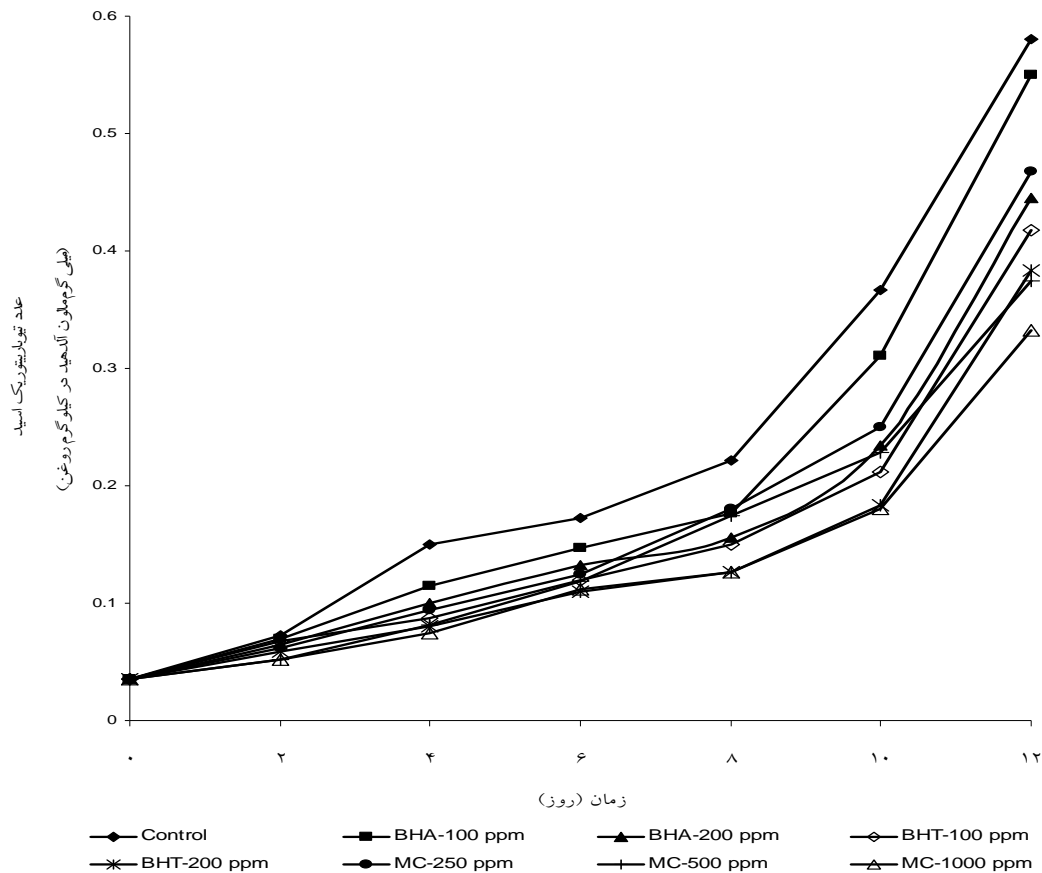
شکل ۲ روند تغییرات میزان عدد پراکسید نمونه‌های روغن حاوی غلظت‌های مختلف عصاره‌ی متانولی میوه‌ی بلوط (کوثرکوس برانته)، آنتی اکسیدان‌های سنتزی و نمونه‌ی شاهد طی نگهداری در دمای ۷۰°C

محصولات غیر رادیکالی پایدار نظیر آلدئید، کتون، الکل و اسید از تجزیه‌ی این ترکیبات حاصل می‌گردد. آنتی اکسیدان‌ها در این مرحله از یک طرف با اهدای الکترون به رادیکال‌های آزاد باعث شکسته شدن واکنش‌های زنجیری اکسیداسیون می‌شوند و از طرف دیگر از طریق واکنش با رادیکال‌های آلکوکسیل از تجزیه‌ی پراکسیدها به محصولات پایدار و مضر

در نمونه‌های حاوی آنتی اکسیدان سرعت تشکیل محصولات ثانویه‌ی اکسیداسیون کمتر از نمونه‌ی شاهد بود و این به دلیل اثر آنتی اکسیدان‌ها در جلوگیری از تجزیه‌ی هیدرو پراکسیدها می‌باشد. هیدرو پراکسیدها در دماهای بالا شروع به تجزیه شدن نموده، رادیکال‌های آزاد بیشتری تولید می‌کنند و به واکنش‌های زنجیری ادامه می‌دهند. در برخی موارد نیز

عصاره در غلظت ۱۰۰۰ پی پی ام بود (شکل های ۳ و ۴). هم چنین عدد تیوباربتوریک غلظت های ۵۰۰ پی پی ام هر دو عصاره کمتر از BHA-۲۰۰ بود (۰/۴۴۵ میلی گرم مالون آلدهید در کیلوگرم روغن). عصاره های متانولی دو وارپته در غلظت ۲۵۰ پی پی ام ضعیف تر عمل نمودند و میزان مالون آلدهید وارپته های Q.b و Q.c به ترتیب ۰/۵۰۶ و ۰/۴۶۸ بود که هر دو اختلاف معنی داری با BHA-۱۰۰ (۰/۵۵) میلی گرم مالون آلدهید در کیلوگرم روغن) داشتند.

جلوگیری می نمایند [۱۷]. مقدار عدد تیوباربتوریک اسید در نمونه های روغن حاوی ۲۵۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی پی ام عصاره ی متانولی وارپته ی Q.c به ترتیب ۰/۴۶۸، ۰/۳۷۵ و ۰/۳۳۲ میلی گرم مالون آلدهید در کیلوگرم روغن و برای غلظت های مشابه وارپته ی Q.b این میزان به ۰/۵۰۶، ۰/۴۰۲ و ۰/۳۷۴ میلی گرم مالون آلدهید در کیلوگرم روغن رسید. توانائی آنتی اکسیدان- های سنتزی BHT در غلظت ۲۰۰ پی پی ام در جلوگیری از تشکیل محصولات ثانویه ی اکسیداسیون ضعیف تر از هر دو



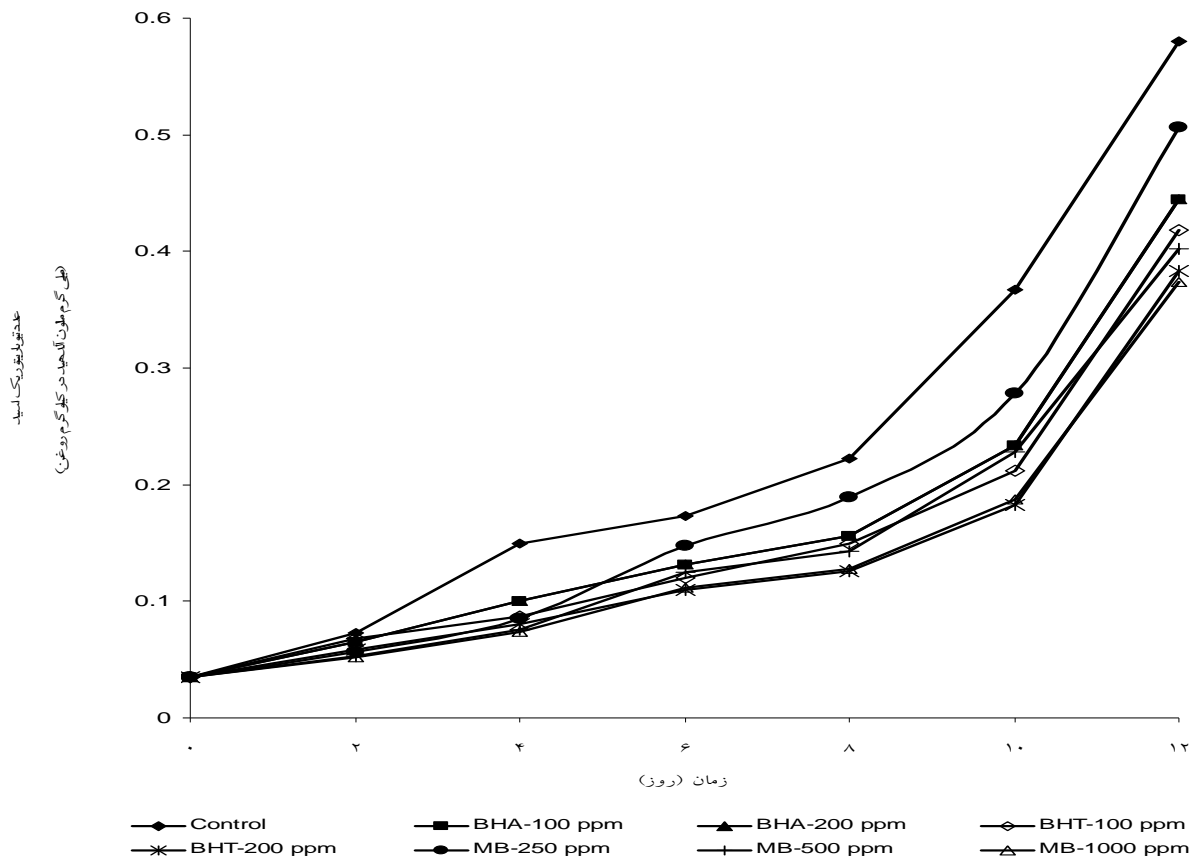
شکل ۳ روند تغییرات عدد تیوباربتوریک اسید نمونه های روغن حاوی غلظت های مختلف عصاره ی متانولی میوه ی بلوط (کوئوکوس کاستانیفولیا)، آنتی اکسیدان های سنتزی و نمونه ی شاهد

نامناسب می توانند فعالیت آنتی اکسیدانی خود را به نحو مطلوبی حفظ کنند، جهت محافظت از روغن ها، چربی ها و مواد غذایی حاوی این ترکیبات ترجیح داده می شوند [۱۹]. همانطور که در شکل های ۱ تا ۴ مشاهده می شود، اگر چه درصد مهار اکسیداسیون برای تمامی عصاره ها به تدریج

آنتی اکسیدان ها در دوره زمانی مشخصی کارائی و تأثیر خوبی در جلوگیری و تاخیر در اکسیداسیون روغن برخوردارند و با گذشت زمان به تدریج از میزان کارائی و تأثیر آنها کاسته می شود تا زمانی که کلاً بی اثر شوند [۱۸]. بنابراین آنتی اکسیدان هایی که در دوره های زمانی طولانی تر و شرایط

لذا می توان استفاده از آنها را در جلوگیری از اکسیداسیون روغن و مواد غذایی توصیه نمود. عصاره‌ی متانولی وارپته‌ی کاستانیفولیا در تمامی غلظت‌ها بهتر از دیگر وارپته عمل نمود هر چند در روز پایانی آزمایش در غلظت ۲۵۰ پی‌پی‌ام اختلاف معنی‌داری بین دو عصاره مشاهده نگردید.

کاهش یافت اما تمامی عصاره‌ها قدرت آنتی اکسیدانی خود را تا آخرین روز آزمایش حفظ کردند، بنابراین می توان گفت که ترکیبات آنتی اکسیدانی موجود در عصاره‌ها، از مقاومت مطلوبی در طی دوره نگهداری به ویژه در دمای 70°C که محدوده دمایی پخت اکثر مواد غذایی است، برخوردار بوده اند.



شکل ۴ روند تغییرات عدد تیوباریتوریک اسید نمونه های روغن حاوی غلظت‌های مختلف عصاره‌ی متانولی میوه‌ی بلوط (کوئوکوس براتی)، آنتی اکسیدان‌های سنتزی و نمونه‌ی شاه

اکسیداسیون روغن‌های گیاهی مورد بررسی قرار دادند. در پژوهش دیگری تاثیر عصاره‌ی اتانولی پوست انار را پایداری روغن آفتاب‌گردان مورد بررسی قرار گرفت. برای این منظور نمونه‌های روغن محتوی ۲۰۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام عصاره‌ی متانولی در ظروف تیره به مدت ۲۴ روز در دمای 65°C قرار گرفتند. عدد پراکسید تمامی نمونه‌های حاوی عصاره از روز ۴ تا ۲۴ به تدریج بالا رفت اما در نمونه‌ی شاهد این میزان از روز ۲۰ تا ۲۴ کاهش یافت که به تجزیه‌ی هیدرو پراکسیدها در زمان‌های طولانی حرارت دهی نسبت داده شد. عصاره‌ی انار در غلظت ۱۰۰۰ پی‌پی‌ام اثر محافظت‌کنندگی بیشتری نسبت

راکیک و همکاران [۱۳] تاثیر عصاره‌ی آبی میوه بلوط گونه کوئوکوس روبرور را در به تاخیر انداختن اکسیداسیون چربی خوک طی ۱۰ روز در دمای 60°C مورد بررسی قرار دادند. غلظت‌های مختلف (۰/۰۲ و ۰/۰۴) این عصاره توانستند تشکیل مالون آلدئید را نسبت به نمونه‌ی شاهد به تاخیر بیندازند اما هیچ کدام از آنها با آنتی اکسیدان سنتزی BHA در غلظت ۰/۰۲٪ قابل رقابت نبودند. در زمینه‌ی کاربرد عصاره‌های میوه‌ی بلوط در روغن‌های گیاهی هیچ گزارشی در منابع علمی یافت نشد اما محققین زیادی تاثیر افزودن عصاره‌های آبی و الکلی گیاهان مختلف را در به تاخیر انداختن

European Journal of Lipid Science and Technology. 109: 629-642.

- [7] Manach, C., Scalbert, A., Morand, C., Remesy, C., and Jimenez, L. 2004. Polyphenols: Food sources and bioavailability. American Journal of clinical nutrition. 79: 727-747.
- [8] Saffarzadeh, A., Vincze, L., Csap, J. 1999. Determination of the chemical composition of acorn (*Quercus branti*), *Pistacia atlantica* and *Pistacia Khinjuk* seed as non-conventional feedstuff. Journal of Acta Agraria Kaposváriensis. 3: 59-69.
- [9] Cantos, E., Espn, J.C., Lpez-Bote, C., Hoz, H., Ordez, J.A. and Toms-Barbern, F.A. 2003. Phenolic Compounds and Fatty Acids from Acorns (*Quercus spp.*), the Main Dietary Constituent of Free-Ranged Iberian Pigs. Journal of Agricultural and Food Chemistry. 51: 6248-6255.
- [10] Rakic, S., Povenovic, D., Tesvic, V., Simic, M., and Maletic, R. 2006. Oak acorn, polyphenols and antioxidant activity in function food. IJFE. 74: 416-423.
- [11] Kowalski, R. 2009. *Silphium L.* extracts composition and protective effect on fatty acids content in sunflower oil subjected to heating and storage. Food Chemistry. 112: 820-830.
- [12] AOAC. 1990: Official Methods of Analysis. Association of Official Analytical Chemists, 15th ed. Washington, DC., USA.
- [13] Sidewell, G.G., Salwin, H., Benca, M. and Mitchel, J.A. 1954. The use of thiobarbituric acid as a measure of fat oxidation. Journal of the American Oil Chemists' Society. 31: 603-606.
- [14] Rakic, S., Petrovic, S., Kukic, J., Jadranin, M., Tesevic, V., Povrenovic, D. and Siler-Marinkovic, S. 2007. Influence of thermal treatment on phenolic compounds and antioxidant properties of oak acorns from Serbia. Food Chemistry. 104: 830-834.
- [15] Zhou, K. and Yu, L. 2004. Effects of extraction solvent on the wheat bran antioxidant activity estimation. LWT. 37: 717-721.
- [16] Faller, A.L.K. and Fialho, E. 2009. The antioxidant capacity and polyphenol content of organic and conventional retail vegetables after domestic cooking. Food Research International. 42: 210-215.

به BHT اعمال کرد اما سایر غلظت‌های عصاره با BHT قابل رقابت نبودند [۲۰].

۴- نتیجه‌گیری و پیشنهادات

نتایج نشان داد فعالیت آنتی‌اکسیدانی عصاره‌ی متانولی میوه‌ی بلوط هر دو وارته قابل مقایسه با آنتی‌اکسیدان‌های سنتزی می‌باشد. عصاره‌های متانولی دو وارته حتی در غلظت‌های پائین نیز توانستند به طور قابل ملاحظه‌ای اکسیداسیون را نسبت به نمونه‌ی شاهد به تعویق بیاورند. تفاوت بین دو وارته از نظر میزان ترکیبات فنولی و فعالیت آنتی‌اکسیدانی را می‌توان به تفاوت‌های ژنتیکی و تاثیر شرایط آب و هوایی منطقه‌ی جمع‌آوری نمونه‌ها نسبت داد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که میوه‌ی بلوط به عنوان منبع ارزشمندی از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی می‌تواند مدت زمان ماندگاری روغن‌ها، چربی‌ها و مواد غذایی حاوی این ترکیبات را افزایش دهد. بهینه‌سازی شرایط استخراج ترکیبات فنولی از میوه‌ی بلوط، گامی مهم در جلوگیری از اتلاف این محصول جنگلی ارزشمند به شمار می‌آید.

۵- تشکر و قدردانی

بدین وسیله از همکاری ارزشمند جناب آقای مهندس کشمیری و کارخانه پرتودانه خزر صمیمانه تشکر و قدر دانی می‌شود.

۶- منابع

- [1] Deshpande, S.S. 2002. Handbook of food toxicology. Toxicants and antinutrient in plant foods. Marcel Dekkel, New York. 920 p.
- [2] Fatemi, H. 2004. Food Chemistry. Fats. Enteshar company. 4th. 480 p.
- [3] Prior, R.L. and Cao, G. 2000. Antioxidant phytochemicals in fruits and vegetables: diet and health implications. Horticulture Science. 35: 588-592.
- [4] Shahidi, F. and Wanasundara, P.K.J.P.D. 1992. Phenolic antioxidant. Critical Reviews in Food Science and Nutrition. 32: 67-103.
- [5] Halliwell, B., Aeschbach, R., Loliger, J. and Arouma, O.I. 1995. The characterization of antioxidants. Food Chemistry and Toxicology. 33: 601-617.
- [6] Pokorny, J. 2007. Are natural antioxidants better and safer than synthetic antioxidant?

- [20]Laandrault, N., Pouchert, P., Ravel, P., Gase, F., Cros, G. and Teissedro, P.L. 2001. Antioxidant activities and phenolic level of French wines from different varieties and vintages. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 49, 3341-3343.
- [21]Iqbal, S., Haleem, S., Akhtar, M., Zia-ul-Haq, M. and Akbar, J. 2008. Efficiency of pomegranate peel extracts in stabilization of sunflower oil under accelerated conditions. *Food Research International*. 41: 194-200.
- [17]Liu, Q. and Yao, H. 2007. Antioxidant activities of barley seeds extracts. *Food Chemistry*. 102: 732-737.
- [18]Iqbal, S. and Bhangar, M.I. 2007. Stabilization of sunflower oil by garlic extract during accelerated storage. *Food Chemistry*. 100: 246-254.
- [19]Frankel, E.N. 1996. Antioxidant in food and their impact on food quality. *Food Chemistry*. 57: 51-55.

Study on antioxidant activities of methanolic extracts from fruit of two variety of acorn *Q.castaneifolia var castaneifolia* and *Q.branti var persica* in sunflower oil

Ghaderi Ghahfarokhi, M.¹, Alami, M.^{1*}, Sadeghi Mahoonak, A.R.¹, Azizi, M.H.², Ghorbani, M.¹

1- Faculty of Food Science & Technology, University of Agricultural sciences & Natural Resources, Gorgan, Iran.

2- Department of Food Science & Technology, College of Agricultural, Tarbiat Modares, University, Tehran, Iran.

(Received:89/2/17 Accepted:89/8/19)

Antioxidant properties of plant extracts are apparently related to the content of their phenolic compounds. In this study, phenolic compounds from two acorns varieties namely *Q.branti var persica* (*Q.b*) and *Q.castaneifolia var castaneifolia* (*Q.c*) were extracted with methanol (80%). After evaporation with rotary evaporator, extracts were dried with freeze drier. The concentrations of phenolic compounds in the extracts were determined according to the Folin-Ciocalteu method, and results were expressed as tannic acid equivalents per gram of dried extract (TAE/g d.e). Castaneifolia variety had the highest phenolic content with 217.65 (TAE/g d.e). Antioxidant activity of methanolic extracts were studied in sunflower oil and compared with synthetic antioxidants, by measuring their peroxide and thiobarbituric acid values during accelerated storage. Methanolic extracts of acorns at three different concentrations (250,500 and 1000 ppm) and synthetic antioxidant at two concentrations were added to sunflower oil. Both extracts retarded the oxidation of sunflower oil at 70°C more efficiently than BHA and BHT. The peroxide and thiobarbituric acid values of control samples were raised to 328.88 (meq peroxide/ kg oil) and 0.58 (mg malon aldehyde/kg oil) after twelve days storage while these values were 176.36 and 0.332 for oil sample contain 1000 ppm methanolic extract of *Q.c* and 183.2 and for *Q.b* were 0.374, respectively.

Key Words: Acorn fruit, Sunflower oil, Methanolic Extract, Antioxidant activity

*Corresponding author E-mail address: mehranalami@yahoo.com